

الهی با نام و یاد تو

پروردگارا اگر قرار است بسازیم قدرتمان

و

اگر قرار است بسوزیم طاقتمان عطا فرما

عنوان: بررسی اپیدمیولوژیک آریتمی های
قلبی در بیماران مبتلا به سکته قلبی بستری
در بیمارستان امام علی (ع) کرمانشاه طی سال
1396-1397



مجری : دکتر ثریا سیابانی

همکاران: مژگان باقری، مریم دژکامه، شیما کاظم زاده

محل اجرا: شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی

کد اخلاق: 96385

مقدمه و هدف

● آریتمی های قلبی به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم از علل منجر به مرگ مرگ در دنیا و ایران هستند. اما متأسفانه اطلاع دقیقی از شیوع آنها در کشورهای در حال توسعه یا کمتر توسعه یافته جهان در دست نیست. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت اپیدمیولوژیک آریتمی های قلبی در بیماران مبتلا به سکته قلبی بستری در بیمارستان امام علی (ع) کرمانشاه طی سال 1396-1397 انجام شد.

مواد و روشها

- این مطالعه کراس سکشنال روی بیماران مبتلا به سکته ی قلبی حاد با استفاده از نمونه گیری در دسترس انجام شد. معیار ورود به مطالعه تشخیص سکته حاد قلبی، مغل سکونت در استان کرمانشاه و سن بین 18 تا 89 سال بود. معیار های خروج از مطالعه شامل عدم توان یا تمایل به مصاحبه، بستری در بخش سی سی یو، سابقه پرکاری تیروید و بیماری گریوز و استفاده از پیس میکر بود
- یک پرسشنامه محقق ساخته که با استفاده از مطالعه پایلوت و انجام تست-ری تست پایایی آن تعیین و توسط شش نفر از متخصصین روایی صوری ان تایید شده بود برای جمه اوری داده ها مورد استفاده قرار گرفت.

• این مطالعه کراس سکشنال روی بیماران مبتلا به سکته ی قلبی حاد با استفاده از نمونه گیری در دسترس انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل تشخیص سکته حاد قلبی بر اساس ECG و تایید پزشک اورژانس، محل سکونت در استان کرمانشاه و سن بین 18 تا 89 سال بود. معیار های خروج از مطالعه شامل عدم توان یا تمایل به مصاحبه، پرونده پزشکی ناقص، سابقه پرکاری تیروید یا بیماری گریوز و استفاده از پیس میکر قلبی بود.

مواد و روشها

داده ها بر اساس اهداف مطالعه توسط پرسشگران آموزش دیده طی مصاحبه با بیماران و یا جستجو در پرونده پزشکی آنها جمع اوری و سپس وارد SPSS V23 شد. داده ها با استفاده از امارهای توصیفی و تحلیلی و همچنین رگرسیون ساده خطی، رگرسیون چند تایی و رگرسیون لوجستیک مورد بررسی قرار گرفتند. در گزارشها سطح معنی داری 95% ر نظر گرفته شد.

یافته ها

- تعداد 702 بیمار که شرایط ورود به مطالعه را داشتند مورد بررسی قرار گرفتند که در این میان 540 آنها مرد بودند
- میانگین سن کلی آنها (13/32) + 61/12 سال بود اما برای زنان بسیار بالاتر (66/78) و برای مردان کمتر بود (59/46) سال بود.
- تعداد 622 شرکت کننده متاهل بودند.

یافته ها

- تعداد 277 بیمار دچار فشار خون و 140 نفر دیابتی بودند.
- شیوع دیابت و فشار خون هر دو در زنان شایعتر بود.
- از 326 بیمار سیگاری 303 نفر آنها مرد بودند.
- درصد قابل توجهی از آنها جراحی بای پس عروق کرونرو بیش از 50 درصد تحت مداخله آنژیوپلاستی قرار گرفته بودند.

یافته ها

- کلا 9/1 درصد (64 نفر) ریتم قلبی غیر نرمال داشتند که به ترتیب شیوع فیبریلاسیون دهلیزی (N= 20) و بلوک کامل قلبی (N= 15)

Rhythm	Frequency			Percent
Sinus Rhythm with normal rate	638			90.9
Bradycardia	45			6.4
Tachycardia	21			3
AF	24			3.4
PVC	9			1.3
Hemi block	15			2.1
Complete block	6			.9
LBBB	3			.4
RBBB	4			.6
Arterial Flutter	1			.1
VT	11	2	21	306 ژانویه
Total	702			100

ECG	Male	Female	Total	percent
Sinus Rhythm	438	129	572	81.5
Atrial fibrillation	13	7	20	2.8
bradycardia	38	7	45	6.4
tachycardia	13	8	21	3.0
AF& tach	2	0	2	.3
SR&PVC	7	1	8	1.1
AF&PVC	2	0	2	.3
PVC	1	0	1	.1
Complete Heart Block	16	5	21	3.0
Atrial Flutter	1	0	1	.1
RBBB	4	0	4	.6
VT	2	0	2	.3
LBBB	3	0	3	.4
Total	572	157	729	100.0

یافته ها (ASSOCIATIONS)

- شیوع اربتمی ها با افزایش سن و جنس مونث ارتباط مستقیم و معنی داری داشتند. که با ورود سایر متغیرها در مدل نقش جنسیت کم می شد اما کماکان قند خون اثر معنا داری داشت.

نتیجه گیری

- نتایج نشان داد که درصد بالایی از بیماران مبتلا به سکته حاد قلبی در معرض ایجاد اریتمی هستند. از آنجا که اریتمی ها خود از طریق ایجاد مشکلات دیگر مانند سکته مغزی و یا با اثر مستقیم روی کار قلب منجر به مرگ و میر بالایی می شوند، اهمیت این موضوع دو چندان می شود. همچنین یافته ها نشان دادند که شایعترین اریتمی قلبی در بیماران مبتلا به سکته حاد قلبی در بیمارانی که استییل شده اند فیبریلاسیون دهلیزی می باشد که خود یکی از شایعترین علل سکته های مغزی بعد از سکته قلبی است.
- دیگر نتیجه قابل توجه این مطالعه نقش دیابت به عنوان یک فاکتور خطر جدی برای ایجاد بی انطباقی ریتم قلب در بیماران مبتلا به سکته قلبی است و دیابت در زنها شایعتر گزارش شده است و لذا می توان گفتیکی از دلایل افزایش شیوع ریتم غیر طبیعی قلب در خانمهای مبتلا به سکته قلبی می باشد.

پیام پژوهشی

• نکات مهم:

• حدود 72 درصد سکته های قلبی در آقایان رخ می دهد.

• میانگین سن مردانی که مبتلا به سکته قلبی می شوند بسیار کمتر از انی است که

عامه فکرش را می کنند، یعنی زیر 60 سال.

• نتایج این طرح بار دیگر نشان داد که درصد قابل توجهی از سکته های قلبی

همراهی با دیابت، فشار خون و مصرف سیگار دارد.

• ظاهرا هورمونهای زنانگی نعمت بزرگی برای خانمها می باشد چرا که تا از

این هورمونها برخوردار هستند میزان سکته قلبی در انها بسیار کمتر است. اما بعد از

پیام توجه‌شبه نکات فوق و پیشنهادات رفرنسهای علمی به بیماران مبتلا به سکته قلبی توصیه می شود که:

- اگر سیگار می کشید ، متوقف شوید.
- مصرف الکل را محدود کنید.
- مصرف کافئین را محدود یا متوقف کنید. ...
- از استفاده از مواد محرک خودداری کنید. ...
- همچنین ممکن است خانواده شما با یادگیری شناخت علائم و چگونگی شروع CPR در صورت لزوم ، بخواهند درگیر مراقبت شما شوند.

نکات قابل توجه مسولین بهداشت و درمان کشور

- اقدامات جدیتری برای مبارزه با مصرف دخانیات لازم است
- دیابت در زنان نیازمند توجه بیشتر و لذا آموزش زندگی سالم در زنان حیاطی

سؤال؟



از توجه شما بسیار سپاسگزارم

S SIABANI MD,PHD

۱۷

06 ژانویه 21