

به نام خداوند جان و خرد

سلام و عرض ارادت

عنوان طرح پژوهشی

بررسی میزان و علل نگرانی، و عوامل مرتبط با آن در
بیماران بستری در بخش های مختلف بیمارستان های
آموزشی کرمانشاه

بحری : دکتر ثریا سیابانی

- همکاران:

- دکتر افشین الماسی، دکتر سینا سیابانی، الهه سپهریان، زهرا آزادی،
مریم السادات پورالماسی- لیلا سلوکی

- محل ارائه طرح اولیه: مرکز تحقیقات عوامل محیطی- دانشگاه علوم پزشکی
کرمانشاه

- محل اجرا: شهر کرمانشاه- دانشگاه علوم پزشکی

- شماره طرحهای:

- تاریخ شروع: تیر 1397 (2017)

مقدمه

- عوامل مختلفی باعث نگرانی در بیماران بستری در بیمارستان می شود.
- بر اساس شواهد موجود، مدیریت و کاهش نگرانی و اضطراب در بیماران رابطه مستقیم با پاسخ به درمان و سلامت آنها دارد.
- پیش از این دسترسی به اطلاعات دقیقی در مورد چگونگی و میزان نگرانیها در بیماران در منطقه غرب کشور وجود نداشت.
- شناخت علل نگرانیهای بیماران بستری در بیمارستان می تواند شناخت بهتری از تجربیات آنها فراهم نموده و در نهایت می تواند بر روند بهبود و درمان بیماران تأثیر بگذارد.

هدف اصلی

- این مطالعه با هدف تعیین نگرانی های اصلی و عوامل تعیین کننده آنها در بیماران بستری در بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (KUMS) انجام شد.

اهداف اختصاصی

1. تعیین علل و میزان نگرانی در بیماران بستری شده بر اساس خصوصیات دموگرافی آنها (سن، جنس، تحصیلات، شغل، نقش آنها در خانواده و درآمد)
2. تعیین علل و میزان نگرانی در بیماران بستری شده بر اساس بیماری و علت بستری آنها
3. تعیین علل و میزان نگرانی در بیماران بستری شده بر اساس بخش بستری
4. تعیین علل و میزان نگرانی در بیماران بستری شده بر اساس بیمارستان محل بستری
5. تعیین علل و میزان نگرانی در بیماران بستری شده بر حسب مدت بستری بودن

مواد و روشها

- در این مطالعه این پژوهش توصیفی-تحلیلی جامعه پژوهش کل بیماران بالاتر از 18 سال بستری شده در بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه بود.
- کرایتریای خروج فقط عدم تمایل به همکاری بیماران و سن کمتر از 18 سال بود
- با استفاده از فرمول و داده های حاصل از طرح های مشابه حجم نمونه تعیین شد.
- تعداد 600 نفر به صورت نمونه گیری مرحله ای (شامل طبقه ای و سپس تصادفی در هر طبقه) از بخش های مختلف بیمارستان های مذکور انتخاب شدند.

مواد و روشها

داده ها توسط مصاحبه گران آموزش دیده با تکمیل یک پرسشنامه محقق ساخته ای که پایای و روایی ان با انجام مطالعه مقدماتی و اخذ نظر صاحب نظران تعیین شده بود، جمع آوری گردید.

در پایان داده-ها با استفاده از آمار تحلیلی و توصیفی با استفاده از ورژن SPSS 23 تحلیل و گزارش گردید.

یافته ها

- تعداد 600 بیمار بستری در چهار بیمارستان آموزشی کرمانشاه در این مطالعه شرکت نمودند که 56 درصد (336 نفر) زن بودند.
- 81 درصد (486 نفر) آنها متأهل بودند.
- توزیع نمرات نگرانی در سه گروه درآمدی بالاتر نسبت به افراد با درآمد کمتر از 300 هزار تومان، نگرانی کمتری داشتند.
- بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی و تنفسی بیشتر نگران بودند.

یافته ها

- کسانی که کمتر از یک هفته در بیمارستان بستری بودند نسبت به کسانی که بیشتر در بیمارستان بستری بودند نگرانی کمتری داشتند.
- نمره نگرانی کسانی که تحصیلات دیپلم داشتند از گروه زیر دیپلم و بالای دیپلم بیشتر بود.
- اما سایر گروه‌های تحصیلی تفاوت معنی‌داری باهم نداشتند.

نتیجه گیری

- نتایج مطالعه نشان داد که اولاً در همه بیماران سطوح مختلفی از نگرانی وجود داشت. ارتباط مستقیمی معنادار بین سطح نگرانی در بیماران بستری در بیمارستان با متغیرهای وضعیت تحصیلات میانی، درآمد کم، بستری طولانی مدت در بیمارستان و تشخیص بیماری قلبی عروقی وجود دارد

پیام پژوهشی

- بیماران بستری در بیمارستان با وضعیت تحصیلات متوسط ، درآمد کم ، مدت بستری طولانی و تشخیص بیماری قلبی عروقی بیش از سایر بیماران نگران هستند.
- به مسولین مسئولین بهداشتی درمانی کشور توصیه می شود با مطالعه نتایج این تحقیق با تجربه ی بستری شدن در بیمارستانها آشنا شوند و به شناسایی علل نگرانی بیماران در جهت اجرای مداخلات موثر در کاهش عوامل ایجاد کننده ی نگرانی بکوشند.

پیام پژوهشی

- راهکارهایی عملی برای کاهش میزان این نگرانی ها می تواند شامل آموزش پرسنل پرستاری در مورد نگرانیهای احتمال بیمارانشان و همچنین افزایش توانایی های تیم درمانی بر اساس نیازهای بیماران باشد.
- با توجه به اینکه میزان نگرانی در افراد با سواد متوسط بیش از سایرین بود به نظر می رسد که برقراری ارتباط موثر با بیماران برای دادن آگاهی به آنها در کاهش عوامل تنش زا موثر باشد.

سؤال؟



از توجه شما بسیار سپاسگزارم